

Yếu sinh lý nam có phải là bệnh lý nguy hiểm không?

Chia sẻ từ BSKCI. Dương Ngọc Vân - Bệnh viện Bạch Mai

Yếu sinh lý ở nam giới là một trong những vấn đề nhạy cảm, ảnh hưởng sâu sắc đến chất lượng cuộc sống tình dục, sức khỏe tinh thần và sự tự tin của phái mạnh. Điều này không chỉ gây áp lực lớn về mặt tâm lý mà còn tác động tiêu cực tới hạnh phúc gia đình và sức khỏe sinh sản. Vậy yếu sinh lý nam là gì và mức độ nguy hiểm của nó ra sao?

1. Thế nào là Yếu sinh lý nam?

1.1. Yếu sinh lý là gì?

Yếu sinh lý nam là tình trạng suy giảm khả năng cương cứng hoặc duy trì sự cương cứng của dương vật trong quá trình giao hợp. Tình trạng này khiến nam giới gặp khó khăn trong việc thực hiện chức năng tình dục, không thể thỏa mãn bản thân và bạn tình. Đây là vấn đề phổ biến nhưng thường bị giấu kín, bởi nhiều người ngại ngùng không dám thổ lộ hoặc tìm kiếm sự trợ giúp y tế.

Yếu sinh lý nam được chia thành ba mức độ chính dựa trên các triệu chứng lâm sàng:

- **Mức độ nhẹ:** Nam giới vẫn có khả năng quan hệ tình dục bình thường, nhưng thỉnh thoảng mất khả năng kiểm soát sự cương cứng của dương vật.
- **Mức độ trung bình:** Sự ham muốn tình dục suy giảm đáng kể. Dương vật cần thời gian lâu hơn để cương cứng và dễ mất cương trước khi đạt "đỉnh". Xuất tinh sớm hoặc không đạt cực khoái là hiện tượng phổ biến.
- **Mức độ nặng:** Nam giới mất hoàn toàn khả năng cương cứng, không thể xuất tinh hoặc xuất tinh quá sớm, kèm theo rối loạn chức năng tình dục nghiêm trọng.

1.2. Những dấu hiệu nhận biết yếu sinh lý nam

Dưới đây là những dấu hiệu thường gặp ở nam giới bị yếu sinh lý:

- **Rối loạn cương dương:** Nam giới gặp khó khăn trong việc duy trì sự cương cứng hoặc không thể cương cứng khi cần thiết. Một số người thậm chí gặp tình trạng dương vật cương cứng không đủ lâu để tiến hành giao hợp, dẫn đến "chưa lâm trận đã đầu hàng".
- **Đau khi quan hệ:** Dương vật có thể gây ra cảm giác đau đớn khi cương cứng và trong lúc giao hợp. Đôi khi kèm theo triệu chứng tiểu buốt, tiểu rát sau khi quan hệ.
- **Rối loạn xuất tinh:** Xuất tinh sớm, xuất tinh ngược dòng, hoặc không thể xuất tinh dù đang trong trạng thái hưng phấn đều là biểu hiện của yếu sinh lý.
- **Suy giảm ham muốn tình dục:** Nam giới mất hứng thú với các hoạt động tình dục, ngay cả khi đang trong cuộc "yêu" cũng không cảm nhận được sự kích thích hay hứng thú.
- **Xuất tinh không thỏa mãn:** Dù có thể xuất tinh, nhưng cảm giác thỏa mãn và khoái cảm sau khi xuất tinh không còn, khiến họ không đạt được trạng thái cực khoái như mong muốn.

Bài viết liên quan:

<https://benhvienhuulung.vn/plugins/ckfinder/userfiles/files/liet-duong.html>

<https://benhvienhuulung.vn/plugins/ckfinder/userfiles/files/kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau.html>

<https://benhvienhuulung.vn/plugins/ckfinder/userfiles/files/cach-chua-xuat-tinh-som.html>

<https://benhvienhuulung.vn/plugins/ckfinder/userfiles/files/chua-xuat-tinh-som-o-dau.html>

<https://benhvienhuulung.vn/plugins/ckfinder/userfiles/files/cach-chua-liet-duong.html>

2. Yếu sinh lý nam có nguy hiểm không?

Yếu sinh lý nam tuy không đe dọa trực tiếp đến tính mạng, nhưng những hệ quả mà nó mang lại là vô cùng nghiêm trọng, ảnh hưởng tới sức khỏe thể chất, tinh thần và cả đời sống xã hội của nam giới. Các hệ lụy của yếu sinh lý có thể kể đến như:

2.1. Ảnh hưởng tâm lý

Nam giới bị yếu sinh lý thường cảm thấy tự ti, lo lắng về khả năng thỏa mãn bạn tình và bản thân. Sự lo lắng kéo dài khiến họ dần mất đi sự tự tin, dẫn đến tâm lý e ngại trong các mối quan hệ và đôi khi còn tránh tiếp xúc thân mật. Nếu không được điều trị kịp thời, tình trạng này có thể gây ra các vấn đề về sức khỏe tâm lý như trầm cảm.

2.2. Đe dọa hạnh phúc gia đình

Đời sống tình dục đóng vai trò quan trọng trong hạnh phúc hôn nhân. Khi nam giới không thể đáp ứng nhu cầu sinh lý của người bạn đời, mối quan hệ vợ chồng dễ trở nên lạnh cảm, tạo điều kiện cho sự rạn nứt và thậm chí dẫn đến đổ vỡ hôn nhân.

2.3. Nguy cơ liệt dương

Nếu tình trạng yếu sinh lý kéo dài và không được can thiệp điều trị kịp thời, nam giới có thể bị liệt dương. Đây là trạng thái mất hoàn toàn khả năng cương cứng của dương vật, khiến họ không thể thực hiện chức năng tình dục, ảnh hưởng sâu sắc đến chất lượng cuộc sống.

2.4. Ảnh hưởng đến khả năng sinh sản

Yếu sinh lý thường đi kèm với các vấn đề về xuất tinh sớm hoặc xuất tinh ngược dòng, dẫn đến tình trạng tinh trùng không thể gặp trứng để thụ tinh. Điều này làm tăng nguy cơ vô sinh ở nam giới. Ngoài ra, tình trạng này cũng ảnh hưởng đến số lượng và chất lượng tinh trùng, khiến việc thụ thai trở nên khó khăn.

2.5. Suy giảm sức khỏe thể chất

Những người bị yếu sinh lý thường gặp phải tình trạng mệt mỏi, thiếu năng lượng. Họ khó tham gia vào các hoạt động thể chất đòi hỏi sức bền và sự dẻo dai. Nguyên nhân chính là do sự thiếu hụt hormone testosterone, làm giảm khả năng duy trì năng lượng trong các hoạt động hàng ngày.

2.6. Nguy cơ mắc các bệnh lý lây truyền qua đường tình dục

Sự mất cảm hứng trong đời sống tình dục có thể thúc đẩy nam giới tìm kiếm các mối quan hệ ngoài luồng. Điều này gia tăng nguy cơ lây nhiễm các bệnh lý qua đường tình dục như giang mai, lậu, sùi mào gà, HIV,...

Mặc dù yếu sinh lý nam không gây nguy hiểm trực tiếp đến tính mạng, nhưng những tác động của nó đến sức khỏe sinh sản, tâm lý, và hạnh phúc gia đình là rất lớn. Do đó, việc phát hiện sớm và can thiệp điều trị kịp thời là rất quan trọng để bảo vệ sức khỏe cũng như cải thiện chất lượng cuộc sống.

cho nam giới. Hãy tìm đến các chuyên gia y tế để được tư vấn và hỗ trợ, tránh để tình trạng kéo dài dẫn đến những hậu quả khó lường.