

Các cách điều trị trĩ tại nhà điều trị hàng đầu

Bệnh trĩ đang ngày càng trở nên thường gặp bởi thói quen sống không khoa học, chế độ sinh hoạt thiếu lành mạnh, ít đi lại. Tình trạng này không chỉ gây nên khó chịu mà còn ảnh hưởng nghiêm trọng đến chất lượng cuộc sống. Do vậy, vấn đề chọn chây bí quyết chữa bệnh trĩ hiệu quả, đặc trưng là ở nhà, là thắc mắc của đa dạng đối tượng. Bài viết dưới đây sẽ chia sẻ một vài cách chữa trị bệnh trĩ tại nhà, giúp nâng cao tình trạng bệnh lý mà không dẫn đến đau đớn.

Ưu đãi trị trĩ nội tại phòng khám đa khoa thai ha: Gói thăm khám trĩ nội và những bệnh hậu môn trực tràng giá chỉ 260k, giảm 30% giá thành tiểu phẫu cắt trĩ với những phương pháp hiện đại, an toàn và lợi ích tốt cao hiện nay. Khuyến mãi này chỉ dùng giúp các quý khách đặt lịch qua đường dây nóng và Zalo 0379.544.317 hoặc hệ thống trả lời trực tuyến (click ảnh chat mang y bác sĩ trả lời bên trên).

Bệnh trĩ là gì?

Lòi dom là tình trạng những đám rối tĩnh mạch tại vùng hậu môn mắc phải sưng phồng, phình chảy, xuất hiện các khóm trĩ. Bệnh này dẫn đến cảm giác ngứa ngáy, đau rát, đặc trưng khi đi vệ sinh. Bệnh trĩ thường phân làm ba loại:

1. **Bệnh trĩ nội:** các búi trĩ xuất hiện bên trong hậu môn, có thể lòi chảy ngoại trừ khi bệnh phát triển nặng.
2. **Trĩ ngoại:** búi trĩ xuất hiện tại không tính hậu môn, dễ nhận biết và có thể tự phát hiện.
3. **Trĩ tu hợp:** Là sự kết hợp của trĩ nội và bệnh trĩ ngoại, là dạng bệnh nặng hơn.

Dấu hiệu nhận thấy bệnh trĩ

- **Ngứa ngáy, không dễ chịu khu vực lỗ đít:** đặc biệt khi tiết dịch nhầy tạo mùi hôi.
- **Nhói đau thời gian đi ngoài:** gây nên viêm và tổn thương cho khu vực hậu môn.
- **Ra máu thời điểm đi cầu:** Ban đầu là huyết dính ở trên giấy vệ sinh, lâu dần có thể chảy thành tia.
- **Sa búi trĩ:** khóm trĩ có thể lòi chảy không tính lỗ đít, dẫn tới vướng víu và phiền toái.

Lý do gây nên lòi dom

- **Ít đi lại:** Ngồi lâu, lao động văn phòng hay lái xe, mang vác vật nặng làm nâng cao áp lực vào vùng hậu môn.
- **Táo bón và tiêu chảy mãn tính:** lúc đi cầu không đều, sẽ tạo áp lực lên hậu môn.
- **Thói quen ăn uống không phù hợp:** Thiếu chất xơ trong khẩu phần ăn uống gây nên rối loạn tiêu hóa và biến chứng tới lỗ đít.
- **Mang thai và sinh nở:** Áp lực từ thai nhi vào vùng bụng và quá trình sinh nở dẫn tới nguy hại đến mao mạch lỗ đít.

Những bí quyết chữa trị bệnh trĩ ở nhà hiệu quả nhất

1. Điều trị bằng thuốc tây

Ở quá trình đầu của bệnh lý, thuốc tây có thể cho giảm các dấu hiệu và phòng tránh tình trạng bệnh lý phát triển. Những dòng thuốc luôn dùng bao gồm:

- **Thuốc bôi:** Giảm đau, tiêu viêm nhiễm và trợ giúp làm lành vết thương.
- **Thuốc uống:** giúp giảm thiểu các biểu hiện, giúp đỡ co khóm trĩ và giảm đau.

- **Thuốc đặt:** Giảm đau và làm giảm viêm nhiễm ở vùng lỗ đít.

Lưu ý: các mẫu thuốc này chỉ có công dụng giúp đỡ, không thể chữa triệt để.

2. Chữa bệnh trĩ bằng cách dân gian

Một số bài thuốc dân gian có khả năng hỗ trợ chữa bệnh trĩ ở cấp độ nhẹ, bao gồm:

- **Lá diếp cá:** giúp mát gan, giải độc, giúp đỡ tiêu hóa và có thể sử dụng để vệ sinh vùng lỗ đít.
- **Lá trầu không:** cho giảm nhiễm trùng và xông khu vực hậu môn.
- **Dầu dừa:** giúp làm cho dịu và giảm đau khu vực hậu môn.
- **Nghệ tươi:** Có công dụng làm cho lành vết thương, giúp giảm đau và kháng viêm nhiễm.

Tuy nhiên, bí quyết này không nên bác sĩ khuyến cáo do dễ gây ra nhiễm khuẩn giả dụ không đảm bảo vệ sinh đúng cách.

3. Chế độ sinh hoạt và sinh hoạt lành mạnh

Việc thay đổi thói quen ăn uống và sinh hoạt có thể cho nâng cao tình trạng bệnh trĩ:

- **Ăn phổ biến rau xanh, trái cây:** cung ứng chất xơ, cho nhuận tràng và giảm táo bón.
- **Uống đủ nước:** phân phối đủ 2 lít nước mỗi ngày để hỗ trợ tiêu hóa.
- **Tập thể dục thường xuyên:** đáp ứng các bài tập nhẹ nhàng thí dụ đi bộ, bơi lội để nâng cao tuần hoàn máu.
- **Đi đại tiện đúng bí quyết:** hạn chế ngồi lâu, không rặn quá mạnh thời điểm đi ngoài.

4. Chữa trị trĩ nội bằng các tiểu phẫu y tế

Thời điểm bệnh trở nặng, những cách chữa ở nhà không còn lợi ích tốt, bệnh nhân bắt buộc đến gặp chuyên gia để được chỉ định phương pháp chữa thích hợp. Một số thủ thuật tiên tiến bao gồm:

- **Tiểu phẫu mổ trĩ PPH:** sử dụng máy khâu tự động để cắt bỏ búi trĩ và khâu lại khu vực lỗ đít.
- **Phương pháp HCPT:** sử dụng sóng cao tần để cắt phá đám rối tĩnh mạch mà không phải dao kéo, giúp trị triệt để và ít để lại nguy hại.

Chữa trị trĩ nội tại **Pk Thái Hà**

Trường hợp bạn đang gặp phải những triệu chứng không bình thường liên quan tới trĩ nội, hãy đến **Bệnh viện Thái Hà** để được khám và chữa trị tác dụng tốt. Bệnh viện cam kết mang đến dịch vụ chăm sóc tính mệnh tận tâm, sử dụng những phương pháp hiện đại để chữa trị bệnh trĩ một phương pháp được bảo vệ, hiệu quả.

Địa chỉ: Số 11 phố Thái Hà, Trung Liệt, Đống Đa, Hà Nội
Trả lời không mất phí: 0379.544.317 (Zalo và điện thoại)
Giờ khám bệnh lý: 8h00 tới 20h00 thường nhật.

Ở **Phòng khám Thái Hà**, hệ thống y bác sĩ nhiều năm kinh nghiệm chuyên môn, giàu kinh nghiệm sẽ giúp bạn trị bệnh trĩ an toàn, lợi ích tốt. Phòng khám thứ thiết bị máy móc hiện đại, môi trường sạch sẽ, thoáng mát, giữ gìn cho bệnh nhân cảm giác an tâm lúc thăm khám và chữa.

Hãy liên hệ với chúng tôi qua số điện thoại **0379.544.317** để được tư vấn và đặt lịch khám bệnh trĩ!

<https://phongkhamdakhoa.moma.vn/libraries-v2/libraryxhome-15528/file/data/kham-nam-khoa-dai-ho>

[c-y-hn.html](#)

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/chua-lot-bao-quy-dau-quan-he-co-sao-khong>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/nguyen-nhan-khong-thay-kinh-nguyet>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/kham-benh-xa-hoi-o-dau-tot-nhat-ha-noi-chia-se-kinh-nghiem>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/bac-si-tu-van-benh-lau>